

## Un'esperienza...saettante!

La prima lezione di tiro con l'arco è stata teorica, due arcieri ci spiegavano le varie parti dell'arco: la corda, i flettenti uno diverso dall'altro con in cima i tip mentre la freccia è composta dalla punta, l'asta cioè tubo, le quattro penne e la cocca. Quando si tira si deve stare comodi però seguendo alcune regole: il mignolo e il pollice non vanno usati; per tirare, la corda deve essere ben agganciata ai flettenti poi si appoggia l'arco ai piedi e si inserisce la freccia nel punto d'incocco. In seguito si inclina l'arco, si posiziona la mano sotto la freccia; il corpo deve essere diritto, successivamente si alza il gomito, si porta la corda all'angolo della bocca infine si lascia la corda e la freccia può "beccare" una qualsiasi parte del bersaglio o andare fuori. Per tirare con l'arco si devono usare particolari protezioni che sono: la dragona e il parabraccio. Il bersaglio è costituito da centri concentrici colorati; ogni centro ha un punteggio. La seconda lezione è stata pratica. Gli arcieri ci avevano divisi in tre gruppi.

La classe 4<sup>A</sup>

Quando ho tirato ero concentrata e in imbarazzo perché i compagni che aspettavano di tirare mi guardavano e io non volevo fare brutta figura; sono riuscita a segnare 34 punti; mi sono divertita perché mi sentivo libera e nello stesso tempo ero concentrata.

(Lucia)

Indossai delle cose strane: il parabraccio, la pattelletta e la dragona. Lanciai la freccia che andò sul bersaglio rosso. A quel punto rimasi a bocca aperta e impietrito. Poi esclamai:  
"E' UN'ESPERIENZA DA RIFARE!!!"

(Daniele)

E' finita la lezione e la testa mi sta scoppiando: la cocca, il flettente il serving ecc.. Non ce la faccio più! Il primo giorno che feci pratica ero molto emozionata, ma quando seppi il punteggio pensai che non ero adatta a questo sport ma, quando il venerdì seguente feci 31, ero felicissima e dissi che potevo diventare una campionessa. Mi piace molto tiro con l'arco!

(Dorothy)

Ma nell'ultima lezione gli arcieri ci hanno messo una difficoltà in più cioè hanno collocato un palloncino al centro del bersaglio, io non sono riuscita a colpirlo ma sono lo stesso soddisfatta. Adesso quando tiro mi sento Robin Hood

(Ilaria)